

يمكنك تجنب الحاجة إلى  
مضادات الميكروبات إذا كنت  
تتقيد بممارسات النظافة  
الصحية مثل غسل اليدين  
بانتظام بالماء والصابون  
وممارسات الصرف الصحي  
المراعية للبيئة لمنع انتشار  
العدوى أو الحد منها



يمكن أن يؤدي الإفراط في استعمال  
مضادات الميكروبات أو سوء استخدامها  
إلى تحويل الكائنات المجهرية المسببة  
للأمراض إلى كائنات مقاومة لمضادات  
الميكروبات مما يجعل معالجة الأمراض  
أكثر صعوبة أو حتى مستحيلة. التمس  
الرعاية الطبية المناسبة كلما مرضت





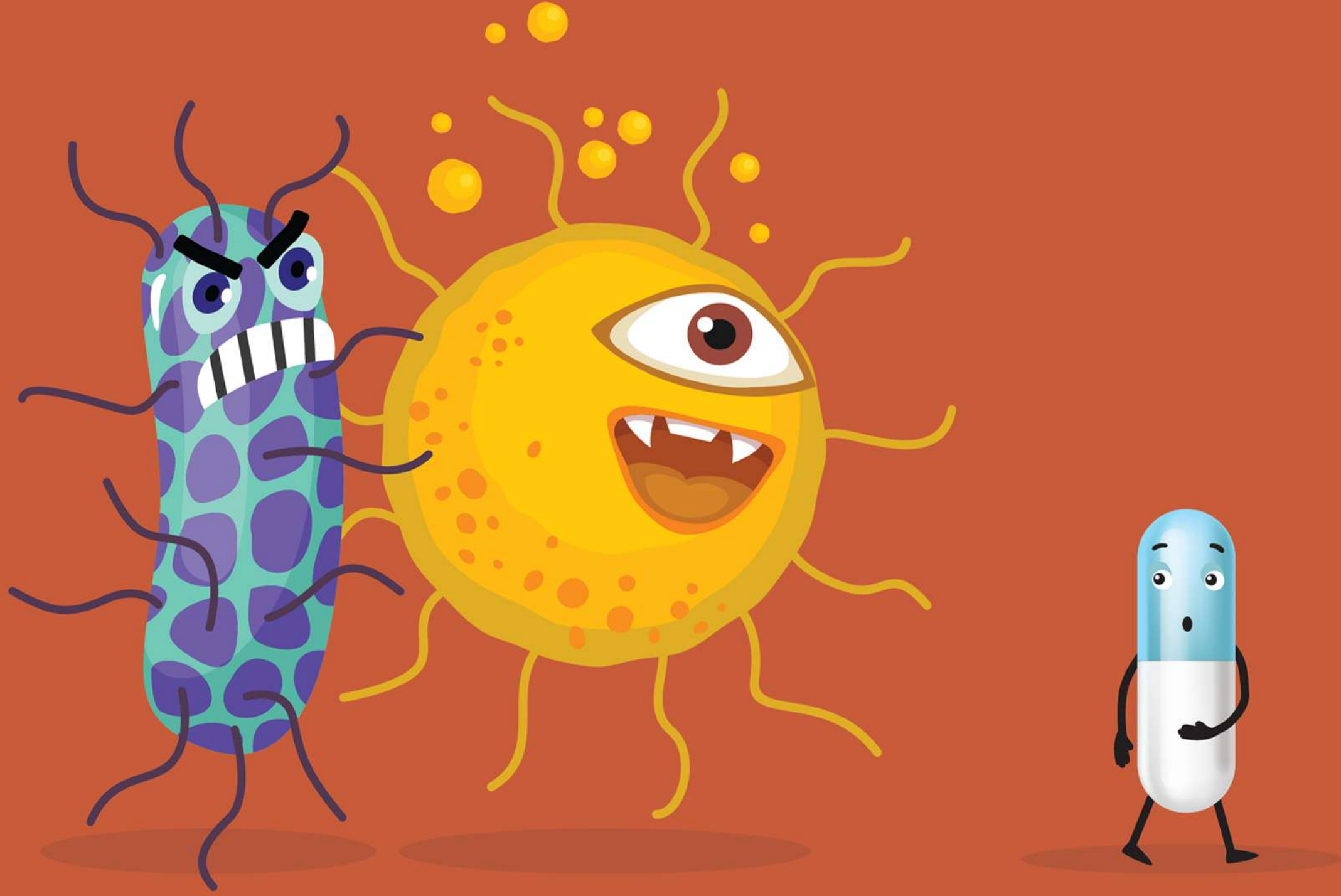


تشكل مقاومة مضادات الميكروبات تهديداً للأمن الصحي،  
وسلامة الأغذية، والنمو الاقتصادي، والمجتمعات  
في أفريقيا، ولكن بوسعنا أن نحد من هذا الخطر  
باستعمال مضادات الميكروبات بعناية ومسؤولية



# مضادات الميكروبات

كالمضادات الحيوية، ومضادات الفيروسات، ومضادات الطفيليات، ومضادات الفطريات مهمة لمكافحة الأمراض المعدية لدى الإنسان والحيوان والنبات، ولكننا لن نستفيد من فعاليتها إلا إذا استخدمناها بشكل مسؤول ووفق مشورة أهل الاختصاص



مقاومة مضادات الميكروبات هي قدرة الكائن المجهرى  
على التطور بشكل يزيل أو يحدّ من فعالية مضادات الميكروبات  
ضد الالتهابات الميكروبية لدى الإنسان والحيوان والنبات



**Using antimicrobials without prescription can cause antimicrobial resistance, always seek the advice of a health care professional before using antimicrobials against any infection**

---







**لا يوجد علاج بالمضادات الحيوية  
للعُدوى الفيروسية مثل البرد  
أو الإنفلونزا، إذا كنت مريضا أو  
مصابا بعدوى ما، لا تستشر غير  
المختصين في الرعاية الصحية**

للوقاية من مقاومة مضادات  
الميكروبات، ينبغي دائماً إكمال  
جرعة مضادات الميكروبات  
وفقاً لما وصفه أخصائي  
الرعاية الصحية، دون  
مشاركة الكمية المتبقية  
مع شخص آخر



يمكن للاستخدام المسؤول  
لمضادات الميكروبات أن ينقذ الأرواح.  
تعهد اليوم بأن تصبح  
”حارس“ المضادات الحيوية

<https://antibioticguardian.com/africa>



**BECOME AN  
ANTIBIOTIC GUARDIAN**

Keep Antibiotics Working